桃園市私立休仕頓幼兒園 114 學年度第 一 學期 9月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 一 | 雞蛋麵線 | 什錦肉絲燴飯 | 紫菜蛋花湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 2 | 二 | 小魚乾稀飯 | 白米飯 洋蔥肉絲  蔬菜條 時令青菜 | 味噌豆腐湯 水果 | 鯖魚湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 火腿丁肉絲炒飯 | 薑絲蚵仔湯 水果 | 香菇肉燥麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 四 | 絲瓜麵線 | 地瓜飯 梅干絞肉  甜不辣 時令青菜 | 榨菜肉絲湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 五 | 玉米蛋稀飯 | 白米飯 原味肉鬆  玉米蒸蛋 時令青菜 | 絲瓜湯 水果 | 肉羹麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 一 | 肉絲冬粉 | 蘑菇肉醬炒麵 | 蘿蔔貢丸湯 水果 | 芋香西米露 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 二 | 什錦蔬菜粥 | 白米飯 香菇肉燥 菜圃蛋 時令青菜 | 洋蔥蛋花湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 三 | 雞蛋麵線 | 紫米飯 香酥雞卷  紅燒豆腐 時令青菜 | 味噌魚干湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 四 | 南瓜粥 | 白米飯 紅燒雞丁  甜不辣 時令青菜 | 薑絲蛤蠣湯 水果 | 肉燥麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 五 | 鮮肉冬粉 | 什錦雞肉燴飯 | 青菜豆腐湯 水果 | 八寶麥片粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米飯 榨菜肉絲 花瓜麵筋 時令青菜 | 玉米蛋花湯 水果 | 肉羹米粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 二 | 菜圃蛋稀飯 | 番茄肉醬炒麵 | 木耳肉絲湯 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 三 | 鮮菇肉絲麵 | 白米飯 銀芽雞丁 醬燒豆腐 時令青菜 | 薑絲蜆湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 四 | 吻仔魚稀飯 | 南瓜飯 豆干炒肉絲 青蔥炒蛋 時令青菜 | 味噌海芽湯 水果 | 榨菜肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 五 | 鮮肉麵線 | 白米飯 蘿蔔貢丸  豆棗麵筋 時令青菜 | 榨菜肉絲湯 水果 | 綠豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 一 | 小米粥 | 火腿丁肉絲炒飯 | 洋蔥玉米湯 水果 | 肉燥媽媽麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 二 | 肉羹麵線 | 白米飯 紅燒獅子頭  玉米炒蛋 時令青菜 | 淡水魚丸湯 水果 | 紅棗銀耳湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 三 | 紫米粥 | 蘑菇肉醬炒麵 | 蚵仔豆腐湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 四 | 小魚乾稀飯 | 白米飯 香炒雞丁  麻婆豆腐 時令青菜 | 蘿蔔丸仔湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 五 | 豬肝湯麵 | 白米飯 紅燒豬肉  紅蘿蔔炒蛋 時令青菜 | 什錦菇菇湯 水果 | 雞蛋麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 一 |  | 教師節補假一天 |  |  |  |  |  |  |
| 30 | 二 | 南瓜稀飯 | 白米飯 香酥雞卷  香滷麵輪 時令青菜 | 番茄蛋花湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

1. **每日餐點均含全榖根莖類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類等四大類食物。**
2. **本園使用國產豬肉 3.餐點表內容以時令季節盛產食材為主，但必要時會有適時變動。**

**承辦人： 園主任： 校/園長：**