桃園市私立休仕頓幼兒園 113 學年度第 二 學期 7 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 二 | 雞蛋麵線 | 白飯 洋蔥肉絲 菜圃蛋 時令青菜 | 玉米濃湯 水果 | 紅豆紫米粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 2 | 三 | 吻仔魚稀飯 | 白飯 花瓜絞肉 香滷蛋 時令青菜 | 南瓜湯 水果 | 茄汁鯖魚麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 四 | 鮮香菇肉絲麵 | 白飯 紅燒獅子頭 豆棗麵筋 時令青菜 | 什錦菇菇湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 五 | 南瓜粥 | 什錦肉羹燴飯 | 淡水魚丸湯 水果 | 肉燥麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 一 | 小魚乾稀飯 | 白飯 茄汁鯖魚三色玉米 時令青菜 | 蘿蔔肉絲湯 水果 | 肉羹麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 二 | 肉絲冬粉 | 火腿肉絲蛋炒飯 | 榨菜肉絲湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 三 | 雞茸玉米粥 | 地瓜飯 蘿蔔爌肉菜圃蛋 時令青菜 | 蚵仔豆腐湯 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 四 | 絲瓜麵線 | 白飯 肉絲豆干香滷海帶 時令青菜 | 紫菜蛋花湯 水果 | 豬肝湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 紅燒雞丁青蔥炒蛋 時令青菜 | 木須肉絲湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 一 | 玉米瘦肉粥 | 蘑菇肉醬炒麵 | 洋蔥蛋花湯 水果 | 綠豆麥片粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 二 | 雞蛋麵線 | 白飯 榨菜肉絲肉末蒸蛋 時令青菜 | 蘿蔔丸子湯 水果 | 番茄湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 三 | 鮮香菇稀飯 | 什錦肉羹燴飯 | 蔥花豆腐湯 水果 | 肉絲米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 四 | 榨菜肉絲麵 | 南瓜飯 海苔肉鬆 蘿蔔貢丸 時令青菜 | 絲瓜湯 水果 | 麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 五 | 小魚乾稀飯 | 白飯 香酥雞卷三色蒸蛋 時令青菜 | 味噌貢丸湯 水果 | 肉燥媽媽麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 一 | 什錦鹹粥 | 火腿肉絲蛋炒飯 | 淡水魚丸湯 水果 | 綠豆薏仁粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 二 | 小米粥肉鬆 | 白飯 紅燒豬肉 菜圃蛋 時令青菜 | 南瓜湯 水果 | 茄汁鯖魚麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 三 | 香菇肉絲麵 | 白飯 魚香乾丁 肉絲炒木耳 時令青菜 | 薑絲蜆湯 水果 | 仙草米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 四 | 玉米蛋稀飯 | 白飯 豆干炒肉絲 油豆腐 時令青菜 | 蘿蔔排骨湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 五 | 肉羹麵線 | 白飯 蔥爆肉絲 蜜汁蘿蔔 時令青菜 | 玉米濃湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 一 | 香菇瘦肉粥 | 蘑菇肉醬炒麵 | 味噌海芽湯 水果 | 綠豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
|  |  | 7/29畢業典禮 | 7/30~31 校園環境整理 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. **每日餐點均含全榖根莖類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類等四大類食物。**
2. **本園使用國產豬肉 3.餐點表內容以時令季節盛產食材為主，但必要時會有適時變動。**

**承辦人： 園主任： 校/園長：**