桃園市私立休仕頓幼兒園 113 學年度第 二 學期 5月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 四 |  | 五一放假 | |  |  |  |  |  |
| 2 | 五 | 雞蛋麵線 | 什錦肉羹燴飯 | 洋蔥肉絲湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 一 | 玉米瘦肉粥 | 蘑菇肉醬麵 | 綜合菇菇湯 水果 | 絲瓜麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 二 | 蔬菜鹹粥 | 白米飯 紅燒獅子頭 甜不辣 時令青菜 | 玉米濃湯 水果 | 茄汁鯖魚麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 三 | 吻仔魚稀飯 | 白米飯 紅燒豬肉 香炒三色豆 時令青菜 | 青菜豆腐湯 水果 | 鮮菇肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 四 | 榨菜肉絲麵 | 地瓜飯 香炒雞丁 香滷海帶 時令青菜 | 蘿蔔肉絲湯 水果 | 數字餅乾  決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 五 | 小魚乾稀飯 | 白米飯 香菇肉燥  青蔥炒蛋 時令青菜 | 木耳肉絲湯 水果 | 麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 一 | 雞蛋麵線 | 火腿肉絲蛋炒飯 | 番茄蛋花湯 水果 | 綠豆薏仁粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米飯 茄汁鯖魚 蔬菜條 時令青菜 | 紫菜蛋花湯 水果 | 什錦肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 三 | 鮮香菇意麵 | 白米飯 海苔肉鬆 三色蒸蛋 時令青菜 | 薑絲蜆湯 水果 | 肉絲米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 四 | 肉絲冬粉 | 白米飯 香酥雞卷紅蘿蔔炒蛋 時令青菜 | 洋蔥蛋花湯 水果 | 肉羹麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 五 | 吻仔魚稀飯 | 蘑菇肉醬麵 | 小魚乾味噌湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 一 | 玉米瘦肉粥 | 白米飯 榨菜肉絲  豆棗麵筋 時令青菜 | 玉米濃湯 水果 | 茄汁鯖魚麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 二 | 小米粥  肉鬆 | 火腿肉絲蛋炒飯 | 淡水魚丸湯 水果 | 雞蛋麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 三 | 榨菜肉絲麵 | 南瓜飯 紅燒獅子頭 洋蔥炒蛋 時令青菜 | 青菜豆腐湯 水果 | 綠豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 什錦肉羹燴飯 | 洋蔥肉絲湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 五 | 絲瓜麵線 | 白米飯 紅燒雞丁 油豆腐 時令青菜 | 蘿蔔貢丸湯 水果 | 番茄湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 一 | 香菇瘦肉粥 | 白米飯 原味肉鬆 三色蒸蛋 時令青菜 | 紫菜蛋花湯 水果 | 肉羹麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 二 | 小魚乾稀飯 | 蘑菇肉醬麵 | 綜合菇菇湯 水果 | 數字餅乾  決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 三 | 肉絲冬粉 | 白米飯 榨菜肉絲 蔬菜條 時令青菜 | 味噌豆腐湯 水果 | 茄汁鯖魚麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 四 | 玉米瘦肉粥 | 火腿肉絲蛋炒飯 | 木耳肉絲湯 水果 | 綠豆麥片粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

1. **每日餐點均含全榖根莖類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類等四大類食物。**
2. **本園使用國產豬肉 3.餐點表內容以時令季節盛產食材為主，但必要時會有適時變動。**

**承辦人： 園主任： 校/園長：**