桃園市私立休仕頓幼兒園 113 學年度第 一 學期 1月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 三 | 1/1 | 元旦放假 |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 四 | 小魚乾稀飯 | 火腿丁肉絲蛋炒飯 | 榨菜肉絲湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 五 | 肉絲米苔目 | 白飯 洋蔥肉絲  豆棗麵筋 時令青菜 | 玉米蔬菜湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 一 | 肉絲冬粉 | 白飯 海苔肉鬆  玉米蒸蛋 時令青菜 | 洋蔥蛋花湯 水果 | 肉羹米粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 二 | 肉鬆、  小米粥 | 蘑菇肉醬炒麵 | 味噌豆腐湯 水果 | 紅棗八寶粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 三 | 榨菜肉絲麵 | 白飯 香酥雞卷  香滷海帶 時令青菜 | 排骨玉米湯 水果 | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 四 | 吻仔魚稀飯 | 白飯 紅燒豬肉滷豆干  滷麵輪 時令青菜 | 薑絲蛤蠣湯 水果 | 肉燥媽媽麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 五 | 絲瓜麵線 | 什錦肉羹燴飯 | 紫菜蛋花湯 水果 | 綜合米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 紅燒獅子頭  蘿蔔貢丸 時令青菜 | 味噌魚干湯 水果 | 八寶麥片粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 二 | 雞蓉玉米粥 | 白飯 榨菜肉絲  菜圃蛋 時令青菜 | 青菜豆腐湯 水果 | 茄汁鯖魚麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 三 | 鮮菇肉燥麵 | 白飯 花瓜絞肉  蔬菜卷 時令青菜 | 玉米蛋花湯 水果 | 鮮肉米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 四 | 肉鬆、小米粥 | 火腿丁肉絲蛋炒飯 | 榨菜肉絲湯 水果 | 肉絲米粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 五 | 肉絲冬粉 | 白飯 洋蔥炒雞丁  時蔬三色豆 時令青菜 | 味噌海芽湯 水果 | 香菇肉羹麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 一 | 鮮菇瘦肉粥 | 白飯 蘿蔔貢丸  棒棒腿 時令青菜 | 紫菜蛋花湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 二 | 雞蛋麵線 | 什錦雞肉燴飯 | 木耳肉絲湯 水果 | 紅棗銀耳湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 三 | 菜圃蛋稀飯 | 白飯 豆干炒肉絲  甜不辣 時令青菜 | 洋蔥濃湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 四 | 絲瓜麵線 | 白飯 紅燒豬肉滷豆干  紅蘿蔔炒蛋 時令青菜 | 淡水魚丸湯 水果 | 肉燥意麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 五 | 玉米蛋稀飯 | 蘑菇肉醬炒麵 | 青菜豆腐湯 水果 | 數字餅乾  決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
|  |  | 1/27~1/31 | 春節假期 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. **每日餐點均含全榖根莖類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類等四大類食物。**
2. **本園使用國產豬肉 3.餐點表內容以時令季節盛產食材為主，但必要時會有適時變動。**

**承辦人： 園主任： 校/園長：**