桃園市私立休仕頓幼兒園 113 學年度第 一 學期 12 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 雞蛋麵線 | 白飯 洋蔥肉絲  菜圃蛋 時令青菜 | 玉米濃湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 二 | 吻仔魚稀飯 | 白飯 紅燒獅子頭  豆棗麵筋 時令青菜 | 南瓜湯 水果 | 茄汁鯖魚麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 三 | 鮮香菇肉絲麵 | 白飯 花瓜絞肉  香滷蛋 時令青菜 | 什錦菇菇湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 四 | 小魚乾稀飯 | 什錦肉羹燴飯 | 淡水魚丸湯 水果 | 肉燥意麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 五 | 麥片粥 | 白飯 洋蔥肉絲  三色玉米 時令青菜 | 蘿蔔肉絲湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 一 | 鴨肉冬粉 | 火腿肉絲蛋炒飯 | 榨菜肉絲湯 水果 | 肉羹麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 二 | 肉絲玉米粥 | 白飯 紅糟肉  菜圃蛋 時令青菜 | 味噌豆腐湯 水果 | 肉羹米粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 三 | 絲瓜麵線 | 白飯 紅燒雞丁  滷海帶 時令青菜 | 紫菜蛋花湯 水果 | 數字餅乾  決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 肉絲豆干  蔥花蛋 時令青菜 | 木須肉絲湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 五 | 絞肉玉米稀飯 | 蘑菇肉醬炒麵 | 洋蔥蛋花湯 水果 | 八寶燕麥粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 一 | 雞蛋麵線 | 白飯 原味雞塊  肉末蒸蛋 時令青菜 | 蘿蔔丸子湯 水果 | 鮮肉湯餃 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 二 | 鮮香菇稀飯 | 什錦肉羹燴飯 | 貢丸湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 三 | 榨菜肉絲麵 | 白飯 海苔肉鬆  蘿蔔貢丸 時令青菜 | 絲瓜湯 水果 | 豬肝肉絲米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 四 | 小魚乾稀飯 | 白飯 香酥雞卷  三色蒸蛋 時令青菜 | 味噌豆腐湯 水果 | 台南意麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 五 | 什錦鹹粥 | 白飯 紅燒豬肉  菜圃蛋 時令青菜 | 薑絲蛤蠣湯 水果 | 薏仁八寶粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 一 | 小米粥 | 火腿肉絲蛋炒飯 | 什錦菇湯 水果 | 豬肝肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 二 | 鮮香菇肉絲麵 | 白飯 魚香乾丁  肉絲炒木耳 時令青菜 | 玉米濃湯 水果 | 綠豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 三 | 鮮蚵玉米粥 | 白飯 醬爆肉絲  蜜汁蘿蔔 時令青菜 | 淡水魚丸湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 四 | 肉羹麵線 | 白飯 豆干炒肉絲  油豆腐 時令青菜 | 薑絲鮮蚵湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 五 | 香菇瘦肉粥 | 蘑菇肉醬炒麵 | 蘿蔔排骨湯 水果 | 什錦麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 一 | 絲瓜雞蛋麵 | 白飯 榨菜肉絲  滷麵輪 時令青菜 | 味噌豆腐湯 水果 | 八寶薏仁粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 31 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 紅燒雞丁  洋蔥炒蛋 時令青菜 | 紫菜蛋花湯 水果 | 貢丸米粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

1. **每日餐點均含全榖根莖類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類等四大類食物。**
2. **本園使用國產豬肉 3.餐點表內容以時令季節盛產食材為主，但必要時會有適時變動。**

**承辦人： 園主任： 校/園長：**