桃園市私立休仕頓幼兒園 113 學年度第 一 學期 10 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 二 | 南瓜粥 | 火腿肉絲蛋炒飯 番茄蛋花湯 水果 | 紅棗銀耳 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 2 | 三 | 鮮肉冬粉 | 白飯 蜜汁肉絲冬瓜 蔬菜條時令青菜 淡水魚丸湯 水果 | 皮蛋瘦肉粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 四 | 香菇玉米粥 | 脆瓜肉燥飯 油豆腐 時令青菜味噌海芽湯 水果 | 地瓜湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 五 | 肉絲米苔目 | 白飯 紅燒豬肉 三色青豆 時令青菜蘿蔔肉絲湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 一 | 小魚乾稀飯 | 蘑菇什錦肉絲麵 味噌豆腐湯 水果 | 茄汁鯖魚麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 二 | 蔥花肉絲麵 | 白飯 醬爆肉絲 蜜汁蘿蔔 時令青菜洋蔥蛋花湯 水果 | 肉絲米粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 三 | 鮮菇瘦肉粥 | 白飯 洋蔥肉絲 甜不辣 時令青菜木須肉絲湯 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 四 | 國慶日放假 |  |  |  |  |  |  |
| 11 | 五 | 肉羹麵線 | 蝦仁肉絲蛋炒飯 豆腐蛋花湯 水果 | 鴨肉冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 一 | 肉絲冬粉 | 白飯 冬瓜貢丸 花生麵筋 時令青菜什錦菇菇湯 水果 | 貢丸麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 二 | 小米粥 | 蘑菇肉絲麵 蘿蔔肉片湯 水果 | 鮮菇肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 三 | 什錦鹹粥 | 白飯 海苔肉鬆 肉末蒸蛋 時令青菜絲瓜湯 水果 | 麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 四 | 鮮香菇肉絲麵 | 白飯 香酥雞卷 紅燒豆腐 時令青菜薑絲蛤蠣湯 水果 | 地瓜QQ | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 五 | 豬肝瘦肉粥 | 咖哩雞肉飯 味噌魚干湯 水果 | 鮮肉米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 一 | 肉絲冬粉 | 白飯 紅燒獅子頭 肉燥豆干 時令青菜 貢丸湯 水果 | 肉羹湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 二 | 絲瓜麵線 | 蝦仁肉絲蛋炒飯 味噌海芽湯 水果 | 肉絲米粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 三 | 吻仔魚稀飯 | 什錦雞肉燴飯 南瓜湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 四 | 小米粥、肉鬆 | 白飯 紅燒豬肉 海帶麵輪 時令青菜薑絲蜆湯 水果 | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 五 | 鮮香菇肉絲麵 | 白飯 香菇肉燥 油豆腐 時令青菜蘿蔔肉絲湯 水果 | 桂圓八寶粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 一 | 雞蓉玉米粥 | 蘑菇什錦肉醬麵 玉米濃湯 水果 | 茄汁湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 二 | 南瓜稀飯 | 白飯 洋蔥肉絲 蔬菜條 時令青菜洋蔥蛋花湯 水果 | 肉羹麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 三 | 小魚乾稀飯 | 白飯 銀芽雞柳 醬燒豆腐 時令青菜榨菜肉絲湯 水果 | 鮮肉米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 31 | 四 | 玉米瘦肉粥 | 白飯 茄汁鯖魚 甜不辣 時令青菜青菜豆腐湯 水果 | 麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

1. **每日餐點均含全榖根莖類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類等四大類食物。**
2. **本園使用國產豬肉 3.餐點表內容以時令季節盛產食材為主，但必要時會有適時變動。**