桃園市私立休仕頓幼兒園 113 學年度第 一 學期 8 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 四 | 肉鬆地瓜稀飯 | 白飯 沙茶豆干炒肉絲 滷海帶麵輪 時令青菜 南瓜湯 水果 | 肉絲米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 2 | 五 | 吻仔魚粥 | 蝦仁肉絲蛋炒飯 蘿蔔貢丸湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 一 | 什錦肉絲麵 | 白飯 洋蔥炒肉絲 三色蒸蛋 時令青菜紫菜蛋花湯 水果 | 薏仁八寶粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 二 | 南瓜稀飯 | 白飯 紅燒獅子頭 肉羹炒小黃瓜時令青菜 玉米濃湯 水果 | 鮮香菇肉燥麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 三 | 雞蛋麵線 | 什錦肉羹燴飯 薑絲蜆湯 水果 | 鮮肉米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 四 | 小米粥 | 白飯 紅燒肉 小黃瓜炒貢丸 時令青菜洋蔥蛋花湯 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 五 | 鮮肉冬粉 | 咖哩雞肉燴飯 青菜豆腐湯 水果 | 榨菜肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 一 | 菜圃蛋稀飯 | 蘑菇肉醬麵 鮮菇肉羹湯 水果 | 綠豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 二 | 小魚乾稀飯 | 白飯 麵輪爌肉 豆棗麵筋 時令青菜鮮蚵豆腐湯 水果 | 茄汁魚香麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 三 | 肉羹麵線 | 香香滷肉飯 滷蛋 時令青菜榨菜肉絲湯 水果 | 檸檬愛玉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 四 | 豬肝瘦肉粥 | 白飯 番茄炒蛋 油豆腐 時令青菜味噌海芽湯 水果 | 蘿蔔糕 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 五 | 鮮香菇肉絲麵 | 火腿肉絲蛋炒飯 南瓜湯 水果 | 鴨肉冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 一 | 肉鬆地瓜粥 | 白飯 沙茶豆干炒肉絲 三色蒸蛋 時令青菜 貢丸湯 水果 | 肉絲炊粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 二 | 吻仔魚稀飯 | 白飯 海苔肉鬆 玉米滑蛋 時令青菜絲瓜湯 水果 | 桂圓八寶粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 三 | 雞蛋麵線 | 什錦雞肉燴飯 洋蔥肉絲湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 四 | 鮮香菇肉絲麵 | 白飯 蘿蔔貢丸 香滷麵輪 時令青菜味噌豆腐湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 香菇肉絲炒麵 薑絲蛤蠣湯 水果 | 肉絲麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 一 | 雞茸玉米粥 | 白飯 香炒雞丁 洋蔥炒蛋 時令青菜綜合菇菇湯 水果 | 花豆麥片 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 二 | 榨菜肉絲麵 | 肉絲玉米蛋炒飯 番茄蛋花湯 水果 | 貢丸米粉湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 三 | 南瓜粥 | 白飯 香酥雞卷 海帶結 時令青菜淡水魚丸湯 水果 | 鮮香菇肉燥麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 四 | 肉絲麵線 | 咖哩雞肉燴飯 味噌海芽湯 水果 | 綜合米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 五 | 小米粥 | 白飯 榨菜肉絲 菜圃蛋 時令青菜木須肉絲湯 水果 | 番茄湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

1. **每日餐點均含全榖根莖類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類等四大類食物。**
2. **本園使用國產豬肉 3.餐點表內容以時令季節盛產食材為主，但必要時會有適時變動。**