桃園市私立休仕頓幼兒園 112 學年度第 二 學期 5月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 三 |  | 五一放假 |  |  |  |  |  |
| 2 | 四 | 蔬菜鹹粥 | 什錦肉羹燴飯 洋蔥肉絲湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 五 | 玉米瘦肉粥 | 白飯 紅燒豬肉 香炒三色豆  時令青菜 什錦姑姑湯 水果 | 絲瓜麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 一 | 雞蛋麵線 | 香菇肉燥飯 蔥花蛋 時令青菜  玉米濃湯 水果 | 番茄湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 二 | 吻仔魚稀飯 | 蘑菇肉醬麵 青菜豆腐湯 水果 | 鮮菇肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 三 | 榨菜肉絲麵 | 白飯 香炒雞丁 海帶絲 時令青菜  蘿蔔肉絲湯 水果 | 數字餅乾  決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 四 | 玉米瘦肉粥 | 白飯 紅燒獅子頭 甜不辣 時令青菜  玉米濃湯 水果 | 什錦麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 五 | 雞蛋麵線 | 火腿肉絲蛋炒飯 番茄蛋花湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 紅燒雞丁 蔬菜條 時令青菜  紫菜蛋花湯 水果 | 什錦麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 二 | 鮮香菇意麵 | 白飯 海苔肉鬆 三色蒸蛋 時令青菜  味噌魚干湯 水果 | 八寶薏仁粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 三 | 肉絲冬粉 | 白飯 香酥雞卷 紅絲炒蛋 時令青菜  洋蔥蛋花湯 水果 | 肉羹麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 四 | 吻仔魚稀飯 | 蘑菇肉醬麵 薑絲蜆湯. 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 五 | 玉米瘦肉粥 | 白飯 榨菜炒肉絲 豆棗麵筋  時令青菜 木耳肉絲湯 水果 | 茄汁鯖魚麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 一 | 小米粥 | 火腿肉絲蛋炒飯 淡水魚丸湯 水果 | 雞蛋麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 二 | 榨菜肉絲麵 | 白飯 紅燒獅子頭 洋蔥炒蛋  時令青菜 青菜豆腐湯 水果 | 綠豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 什錦肉羹燴飯 洋蔥肉絲湯 水果 | 八寶麥片粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 四 | 絲瓜麵線 | 蘑菇肉醬麵 貢丸芹菜湯 水果 | 番茄什錦麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 五 | 鮮香菇瘦肉粥 | 白飯 原味肉鬆 三色蒸蛋 時令青菜  紫菜蛋花湯 水果 | 肉羹麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 一 | 小米粥 | 火腿肉絲蛋炒飯 淡水魚丸湯 水果 | 小餅乾  決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 二 | 肉絲冬粉 | 白飯 龍鳳腿 榨菜炒肉絲  時令青菜 木耳肉絲湯 水果 | 茄汁鯖魚麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 三 | 玉米瘦肉粥 | 白飯 銀芽雞丁 油豆腐 時令青菜  薑絲蚵仔湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 四 | 菜圃蛋稀飯 | 白飯 魚香干丁 肉醬豆腐 時令青菜  豆腐蛋花湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 31 | 五 | 榨菜肉絲麵 | 白飯 紅燒豬肉 豆棗麵筋  時令青菜 青菜豆腐湯 水果 | 綠豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

1. 本園使用國產豬肉 2.本園未使用牛肉

承辦人： 園主任： 校/園長：