桃園市私立休仕頓幼兒園 112 學年度第 二 學期 3月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 五 | 絲瓜麵線 | 白飯 洋蔥肉絲 蔬菜條 時令青菜  味噌豆腐湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 一 | 小魚乾稀飯 | 蘑菇肉醬麵 貢丸湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 花瓜絞肉 甜不辣 時令青菜  紫菜蛋花湯 水果 | 香菇肉燥麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 三 | 雞蛋麵線 | 白飯 原味肉鬆 百頁豆腐 時令青菜  薑絲蛤蠣湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 四 | 玉米蛋稀飯 | 火腿肉絲蛋炒飯 絲瓜湯 水果 | 肉羹麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 五 | 肉絲冬粉 | 白飯 魚香干丁 麻婆豆腐  時令青菜 絲瓜湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 一 | 什錦蔬菜粥 | 咖哩雞肉飯 酸菜肉絲湯 水果 | 鯖魚湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 二 | 雞蛋麵線 | 白飯 紅燒雞丁 香炒三色豆  時令青菜 味噌紫菜湯 水果 | 八寶麥片粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 三 | 南瓜粥 | 蘑菇肉醬麵 玉米濃湯 水果 | 肉燥麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 香菇肉燥 青蔥炒蛋 時令青菜  洋蔥蛋花湯 水果 | 肉羹米粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 五 | 鮮肉冬粉 | 白飯 紅蘿蔔雞肉 豆棗麵筋 時令青菜  酸菜豬血湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 一 | 菜圃蛋稀飯 | 香菇肉羹燴飯 木耳肉絲湯 水果 | 榨菜肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 二 | 鮮菇肉絲麵 | 白飯 榨菜肉絲 肉燥豆干  時令青菜 味噌豆腐湯 水果 | 花豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 三 | 吻仔魚稀飯 | 蘑菇肉醬麵 淡水魚丸湯 水果 | 數字餅乾  決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 四 | 鮮肉麵線 | 白飯 海苔肉鬆 肉末蒸蛋 時令青菜  貢丸湯 水果 | 紅棗銀耳湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 五 | 小米粥 | 白飯 香酥雞卷 香滷麵輪 時令青菜  玉米濃湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 一 | 鮮香菇瘦肉粥 | 火腿肉絲蛋炒飯 紫菜蛋花湯 水果 | 肉燥媽媽麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 二 | 肉羹湯麵 | 白飯 豆干炒肉絲 菜圃蛋 時令青菜  蚵仔薑絲湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 三 | 小魚乾稀飯 | 白飯 銀芽雞丁 醬燒豆腐 時令青菜  薑絲蜆湯 水果 | 鮮肉米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 四 | 豬肝瘦肉粥 | 雞肉什錦燴飯 南瓜湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 五 | 肉絲意麵 | 白飯 蘿蔔貢丸 紅燒豆腐 時令青菜  榨菜肉絲湯 水果 | 綠豆燕麥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. 本園使用國產豬肉 2.本園未使用牛肉

承辦人： 園主任： 校/園長：