桃園市私立休仕頓幼兒園 112 學年度第 一 學期 12月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 五 | 豬肝瘦肉粥 | 什錦肉絲蛋炒飯 紫菜蛋花湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 一 | 小魚乾稀飯 | 白飯 爌肉豆干 海帶麵輪 時令青菜南瓜湯 水果 | 肉燥意麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 二 | 雞蛋麵線 | 白飯 花瓜絞肉 豆棗麵筋 時令青菜什錦菇湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 三 | 鮮菇肉絲麵 | 什錦肉羹燴飯 玉米濃湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 四 | 燕麥粥 | 白飯 洋蔥肉絲 甜不辣 時令青菜魚丸湯 水果 | 茄汁鯖魚麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 五 | 肉絲冬粉 | 肉絲蛋炒飯 榨菜肉絲湯 水果 | 鮮香菇肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 一 | 玉米蔬菜粥 | 蘑菇肉醬麵 木須肉絲湯 水果 | 肉羹米粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 二 | 絲瓜麵線 | 白飯 紅燒雞丁 三色玉米 時令青菜味噌豆腐湯 水果 | 數字餅乾決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 香酥雞卷 紅燒豆腐 時令青菜紫菜蛋花湯 水果 | 肉羹麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 四 | 絞肉玉米稀飯 | 白飯 沙茶豆干肉絲 蔥花蛋 時令青菜 酸菜豬血湯 水果 | 八寶燕麥粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 五 | 雞蛋麵線 | 什錦肉羹燴飯 青菜豆腐湯 水果 | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 一 | 鮮香菇稀飯 | 白飯 洋蔥雞丁 肉末蒸蛋 時令青菜貢丸湯 水果 | 台南意麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 二 | 什錦鹹粥 | 白飯 海苔肉鬆 蘿蔔貢丸 時令青菜洋蔥蛋花湯 水果 | 肉絲麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 三 | 小魚乾稀飯 | 白飯 紅燒獅子頭 油豆腐 時令青菜味噌豆腐湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 四 | 榨菜肉絲麵 | 白飯 紅燒豬肉 菜圃蛋 時令青菜榨菜肉絲湯 水果 | 薏仁八寶粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 五 | 小米粥 | 火腿肉絲蛋炒飯 味噌豆腐湯 水果 | 豬肝麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 一 | 鮮香菇肉絲麵 | 白飯 榨菜肉絲 滷麵輪 時令青菜蘿蔔丸子湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 二 | 鮮肉玉米粥 | 咖哩雞肉飯 什錦菇菇湯 水果 | 綠豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 三 | 肉羹麵線 | 白飯 魚香乾丁 肉絲炒木耳 時令青菜 蘿蔔肉絲湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 四 | 香菇瘦肉粥 | 蘑菇肉醬麵 木須肉絲湯 水果 | 八寶薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 五 | 肉絲冬粉 | 白飯 豆干炒肉絲 油豆腐 時令青菜 南瓜湯 水果 | 什錦麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

1. 本園使用國產豬肉 2.本園未使用牛肉

**承辦人： 園主任： 校/園長：**