桃園市私立休仕頓幼兒園 111 學年度第 二 學期 7月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 什錦肉羹麵 | 白飯 香酥雞卷 豆棗麵筋 時令青菜  紫菜蛋花湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 二 | 小魚乾稀飯 | 蘑菇蔬菜肉醬麵 木須肉絲湯 水果 | 貢丸湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 三 | 香菇瘦肉粥 | 雞肉咖哩燴飯 薑絲蜆湯 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 四 | 榨菜肉絲麵 | 白飯 肉絲炒木耳 油豆腐 時令青菜  什錦菇菇湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 火腿肉絲蛋炒飯 南瓜湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 一 | 小米粥 | 白飯 紅燒獅子頭 甜不辣 時令青菜  味噌海芽湯 水果 | 綠豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 二 | 吻仔魚稀飯 | 白飯 原味肉鬆 三色豆炒蛋  時令青菜 玉米濃湯 水果 | 數字餅乾  決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 三 | 鮮菇肉絲麵 | 白飯 沙茶炒雞丁 油豆腐 時令青菜  洋蔥蛋花湯 水果 | 鮮肉麵線羹 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 四 | 蔬菜雞肉粥 | 蘑菇蔬菜肉醬麵 薑絲蛤蠣湯 水果 | 鮮肉米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 五 | 菜圃蛋稀飯 | 白飯 洋蔥雞丁 榨菜肉絲 時令青菜  南瓜湯 水果 | 花豆麥片 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 一 | 南瓜稀飯 | 咖哩雞肉燴飯 番茄蛋花湯 水果 | 豬肝湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 二 | 玉米瘦肉粥 | 白飯 魚香乾丁 滷麵輪 時令青菜  青菜豆腐湯 水果 | 茄汁魚香麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 三 | 鮮菇肉燥麵 | 肉羹什錦燴飯 味噌豆腐湯 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 四 | 小魚乾稀飯 | 白飯 香酥雞卷 肉絲銀芽 時令青菜  薑絲蛤蠣湯 水果 | 芋香西米露 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 五 | 肉羹麵線 | 白飯 紅燒豬肉 蔬菜條 時令青菜  洋蔥蛋花湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 一 | 榨菜肉絲麵 | 什錦肉絲蛋炒飯 貢丸湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 二 | 吻仔魚稀飯 | 什錦雞肉燴飯 玉米濃湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 三 | 鮮菇肉燥麵 | 白飯 沙茶肉絲 蔥花蛋 時令青菜  香菇肉羹湯 水果 | 八寶燕麥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 四 | 小米粥 | 蘑菇肉醬麵 蘿蔔肉絲湯 水果 | 檸檬愛玉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 五 | 豬肝瘦肉粥 | 白飯 龍鳳腿 玉米炒蛋 時令青菜 紫菜蛋花湯 水果 | 香菇肉羹麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 31 | 一 | 放假一天 | 全園環境整理、清潔、消毒 |  |  |  |  |  |

1. 本園使用國產豬肉 2.本園未使用牛肉

承辦人： 園主任： 校/園長：