桃園市私立休仕頓幼兒園 111 學年度第 二 學期 5月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 一 |  | 五一補假 |  |  |  |  |  |
| 2 | 二 | 小米粥 | 蘑菇什錦麵 味噌海芽湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 三 | 絲瓜麵線 | 白飯 花瓜絞肉 海帶絲 時令青菜魚丸湯 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 四 | 玉米蔬菜粥 | 什錦肉羹燴飯 洋蔥精力湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 五 | 香菇瘦肉粥 | 白飯 香炒雞丁 番茄豆腐 時令青菜蘿蔔肉絲湯 水果 | 八寶燕麥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 一 | 吻仔魚稀飯 | 白飯 海苔肉鬆 洋蔥肉絲 時令青菜味噌魚干湯 水果 | 鮮菇肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 二 | 榨菜肉絲麵 | 白飯 紅燒豬肉 香炒三色豆 時令青菜 什錦姑姑湯 水果 | 芋香西米露 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 三 | 地瓜稀飯 | 火腿肉絲蛋炒飯 番茄蛋花湯 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 四 | 雞蛋麵線 | 香菇肉燥飯 蔥花蛋 時令青菜玉米濃湯 水果 | 番茄湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 五 | 鮮香菇意麵 | 白飯 香酥雞卷 麻婆豆腐 時令青菜洋蔥蛋花湯 水果 | 八寶薏仁粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 蘑菇肉醬麵 味噌海芽湯 水果 | 數字餅乾決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 二 | 肉絲冬粉 | 白飯 紅燒雞丁 蔬菜條 時令青菜紫菜蛋花湯 水果 | 肉羹麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 三 | 吻仔魚稀飯 | 咖哩雞肉燴飯 薑絲蜆湯. 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 四 | 玉米瘦肉粥 | 白飯 龍鳳腿 榨菜炒肉絲 時令青菜 木耳肉絲湯 水果 | 茄汁鯖魚麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 五 | 菜圃蛋稀飯 | 火腿肉絲蛋炒飯 淡水魚丸湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 一 | 榨菜肉絲麵 | 白飯 紅燒豬肉 豆棗麵筋時令青菜 青菜豆腐湯 水果 | 綠豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 蘑菇肉醬麵 貢丸芹菜湯 水果 | 枸杞白木耳 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 三 | 絲瓜麵線 | 白飯 沙茶肉絲炒豆干 肉醬豆腐 時令青菜 薑絲蛤蠣湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 四 | 鮮香菇瘦肉粥 | 白飯 銀芽雞丁 油豆腐 時令青菜榨菜肉絲湯 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 五 | 玉米蔬菜粥 | 什錦肉羹燴飯 洋蔥肉絲湯 水果 | 茄汁鯖魚麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 一 | 小米粥 | 白飯 原味香腸 滷麵輪 時令青菜豆腐蛋花湯 水果 | 肉絲米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 二 | 肉絲冬粉 | 白飯 洋蔥雞肉 菜圃蛋 時令青菜紫菜蛋花湯 水果 | 肉羹麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 31 | 三 | 豬肝瘦肉粥 | 白飯 紅燒獅子頭 甜不辣 時令青菜南瓜湯 水果 | 地瓜QQ | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

1. 本園使用國產豬肉 2.本園未使用牛肉