桃園市私立休仕頓幼兒園 111 學年度第 一 學期 9月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 四 | 地瓜稀飯 | 白飯 海苔雞肉鬆 三色蒸蛋  時令青菜 紫菜蛋花湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 2 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 洋蔥炒蛋 豆棗麵筋  時令青菜 淡水魚丸湯 水果 | 蔥花麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 一 | 肉絲雞蛋麵 | 什錦肉羹燴飯 味噌魚干湯 水果 | 地瓜湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 二 | 小魚乾稀飯 | 白飯 銀芽沙茶肉絲 蔬菜條  時令青菜 榨菜肉絲湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 三 | 絲瓜麵線 | 白飯 魚香干丁 海帶油豆腐  時令青菜 玉米濃湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 四 | 玉米瘦肉粥 | 肉絲蛋炒飯 絲瓜肉絲湯 水果 | 鮮肉芋頭糕 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 五 | 中秋節連假 |  |  |  |  |  |  |
| 12 | 一 | 鮮香菇肉絲麵 | 蘑菇肉醬麵 貢丸湯 水果 | 茄汁魚香麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 二 | 吻仔魚稀飯 | 白飯 蘿蔔燜肉 菜圃蛋時 令青菜  薑絲蛤蠣湯 水果 | 榨菜肉絲線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 三 | 肉絲蛋稀飯 | 白飯 三色雞丁 醬燒麵腸 時令青菜  洋蔥蛋花湯 水果 | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 四 | 雞蛋麵線 | 白飯 香酥雞卷 紅絲炒蛋 時令青菜  南瓜湯 水果 | 地瓜芋圓 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 五 | 鮮香菇瘦肉粥 | 咖哩雞肉飯 酸菜豬血湯 水果 | 鴨肉冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 一 | 蔥花肉絲麵 | 白飯 紅燒獅子頭 海帶結 時令青菜  味噌海芽湯 水果 | 鮮肉米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 二 | 地瓜稀飯 | 雞肉什錦燴飯 木須肉絲湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 海苔肉鬆 玉米蒸蛋 時令青菜  玉米濃湯 水果 | 綠豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 四 | 小魚乾稀飯 | 什錦肉絲蛋炒飯 青菜豆腐湯 水果 | 榨菜肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 五 | 肉羹麵線 | 白飯 銀芽肉絲 豆棗麵筋 時令青菜  冬瓜湯 水果 | 麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 一 | 玉米瘦肉粥 | 什錦蘑菇麵 綜合菇菇湯 水果 | 肉絲蘿蔔糕 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 二 | 南瓜粥 | 白飯 榨菜肉絲 麻婆豆腐 時令青菜  蘿蔔排骨湯 水果 | 茄汁魚香麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 三 | 榨菜肉絲麵 | 什錦雞肉燴飯 洋蔥蛋花湯 水果 | 桂圓八寶粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 四 | 鮮香菇玉米粥 | 白飯 冬瓜燜肉 肉燥炒豆干  時令青菜 紫菜蛋花湯 水果 | 肉羹麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 五 | 菜圃蛋稀飯 | 白飯 原味雞塊 海帶油豆腐  時令青菜 綜合丸子湯 水果 | 鮮香菇肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

1.本園使用國產豬肉 2.本園未使用牛肉

承辦人： 園主任： 校/園長：