桃園市私立休仕頓幼兒園 111 學年度第 一 學期 8 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 一 | 地瓜稀飯 | 白飯 海苔肉鬆 三色蒸蛋 時令青菜  紫菜蛋花湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 2 | 二 | 吻仔魚粥 | 肉絲蛋炒飯 蘿蔔貢丸湯 水果 | 數字餅乾  決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 三 | 肉絲麵 | 白飯 洋蔥肉絲 滷海帶麵輪  時令青菜 薑絲蜆湯 水果 | 八寶薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 四 | 南瓜稀飯 | 白飯 紅燒獅子頭 蔬菜卷 時令青菜  南瓜湯 水果 | 鮮香菇肉燥麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 五 | 雞蛋麵線 | 什錦肉羹燴飯 玉米濃湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 一 | 小米粥 | 白飯 紅糟肉 魚香茄子 時令青菜  洋蔥蛋花湯 水果 | 榨菜肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 二 | 鮮肉冬粉 | 咖哩雞肉燴飯 青菜豆腐湯 水果 | 鮮肉米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 三 | 菜圃蛋稀飯 | 蘑菇肉醬麵 鮮菇肉羹湯 水果 | 蘿蔔糕 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 四 | 小魚乾稀飯 | 白飯 麵輪爌肉 豆棗麵筋 時令青菜  鮮蚵豆腐湯 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 五 | 肉羹麵線 | 香香滷肉飯 滷蛋 時令青菜  榨菜肉絲湯 水果 | 茄汁魚香麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 一 | 豬肝瘦肉粥 | 白飯 番茄炒蛋 油豆腐 時令青菜  味噌海芽湯 水果 | 綠豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 二 | 鮮香菇肉絲麵 | 火腿肉絲蛋炒飯 南瓜湯 水果 | 鴨肉冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 三 | 地瓜粥 | 白飯 原味雞塊 三色蒸蛋 時令青菜  貢丸湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 四 | 吻仔魚稀飯 | 白飯 海苔肉鬆 肉末茄子 時令青菜  絲瓜湯 水果 | 桂圓八寶粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 五 | 雞蛋麵線 | 什錦雞肉燴飯 洋蔥肉絲湯 水果 | 肉絲炊粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 一 | 鮮香菇肉絲麵 | 白飯 蘿蔔貢丸 香滷麵輪 時令青菜  味噌豆腐湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 蘑菇肉醬麵 薑絲蛤蠣湯 水果 | 肉絲麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 三 | 雞茸玉米粥 | 白飯 香炒雞丁 洋蔥炒蛋 時令青菜  綜合菇菇湯 水果 | 綜合米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 四 | 榨菜肉絲麵 | 肉絲蛋炒飯 番茄蛋花湯 水果 | 檸檬愛玉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 五 | 南瓜稀飯 | 白飯 香酥雞卷 海帶結 時令青菜  淡水魚丸湯 水果 | 鮮香菇肉燥麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 一 | 肉絲麵線 | 咖哩雞肉飯 味噌海芽湯 水果 | 花豆麥片 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 二 | 小米粥 | 白飯 榨菜肉絲 菜圃蛋時 令青菜  木須肉絲湯 水果 | 番茄湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 31 | 三 | 玉米瘦肉粥 | 蘑菇肉醬麵 南瓜湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

1. 本園使用國產豬肉 2.本園未使用牛肉

承辦人： 園主任： 校/園長：