桃園市私立休仕頓幼兒園 110 學年度第 二 學期 7月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 五 | 雞蛋麵線 | 白飯 沙茶炒雞丁 蒸蛋 時令青菜紫菜蛋花湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 一 | 小魚乾稀飯 | 蘑菇肉醬麵 木須肉絲湯 水果 | 肉羹湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 二 | 香菇瘦肉粥 | 雞肉咖哩飯 薑絲蜆湯 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 三 | 榨菜肉絲麵 | 白飯 肉絲木耳 油豆腐 時令青菜菇菇湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 肉絲蛋炒飯 南瓜湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 五 | 小米粥 | 白飯 紅燒獅子頭 甜不辣 時令青菜味噌海芽湯 水果 | 綠豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 一 | 吻仔魚稀飯 | 白飯 香酥雞卷 三色豆炒蛋 時令青菜 玉米濃湯 水果 | 數字餅乾決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 二 | 鮮菇肉絲麵 | 白飯 原味肉鬆 榨菜肉絲 時令青菜洋蔥蛋花湯 水果 | 鮮肉麵線羹 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 三 | 蔬菜雞肉粥 | 蘑菇肉醬麵 淡水魚丸湯 水果 | 肉絲米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 四 | 菜圃蛋稀飯 | 白飯 洋蔥雞丁 油豆腐 時令青菜榨菜肉絲湯 水果 | 鮮肉米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 五 | 南瓜稀飯 | 咖哩雞肉飯 番茄蛋花湯 水果 | 豬肝湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 一 | 玉米瘦肉粥 | 白飯 魚香乾丁 滷麵輪 時令青菜青菜豆腐湯 水果 | 花豆麥片 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 二 | 鮮菇肉燥麵 | 肉羹什錦燴飯 味噌豆腐湯 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 三 | 小魚乾稀飯 | 白飯 香酥雞卷 肉絲銀芽 時令青菜薑絲蛤蠣湯 水果 | 茄汁魚香麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 四 | 肉羹麵線 | 肉絲蛋炒飯 貢丸湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 五 | 榨菜肉絲麵 | 白飯 紅燒豬肉 蔬菜條 時令青菜 洋蔥蛋花湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 一 | 吻仔魚稀飯 | 什錦雞肉燴飯 玉米濃湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 二 | 鮮菇肉燥麵 | 白飯 沙茶肉絲 蒸蛋 時令青菜香菇肉羹湯 水果 | 八寶豆花 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 三 | 小米粥 | 蘑菇肉醬麵 蘿蔔肉絲湯 水果 | 檸檬愛玉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 四 | 豬肝瘦肉粥 | 白飯 龍鳳腿 玉米炒蛋 時令青菜 紫菜蛋花湯 水果 | 香菇肉羹麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 五 | 鮮香菇稀飯 | 白飯 蘿蔔鴨肉 甜不辣 時令青菜什錦菇菇湯 水果 | 肉絲炊粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

1. 本園使用國產豬肉 2.本園未使用牛肉

承辦人： 園主任： 校/園長：