桃園市私立休仕頓幼兒園 110 學年度第 二 學期 3月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 二 | 小魚乾稀飯 | 火腿肉絲蛋炒飯 番茄蛋花湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 2 | 三 | 榨菜肉絲麵 | 白飯 番茄炒蛋 甜不辣 時令青菜薑絲蛤蠣湯 水果 | 麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 洋蔥肉絲 蔬菜卷 時令青菜味噌豆腐湯 水果 | 香菇肉燥麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 五 | 雞蛋麵線 | 白飯 海苔肉鬆 滷麵輪 時令青菜貢丸湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 一 | 玉米蛋稀飯 | 蘑菇肉醬麵 玉米濃湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 二 | 鮮菇瘦肉粥 | 白飯 原味雞塊 麻婆豆腐時令青菜 紫菜蛋花湯 水果 | 八寶薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 三 | 什錦蔬菜粥 | 白飯 魚香干丁 肉絲木耳 時令青菜酸菜肉絲湯 水果 | 鯖魚湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 四 | 雞蛋麵線 | 白飯 紅燒雞丁 香炒三色豆 時令青菜 味噌紫菜湯 水果 | 數字餅乾決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 五 | 鴨肉冬粉 | 火腿肉絲蛋炒飯 玉米濃湯 水果 | 肉燥麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 香菇肉燥 青蔥炒蛋 時令青菜洋蔥蛋花湯 水果 | 肉羹米粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 二 | 鮮肉冬粉 | 白飯 紅蘿蔔雞肉 豆棗麵筋 時令青菜薑絲蛤蠣湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 三 | 菜圃蛋稀飯 | 香菇肉羹燴飯 青菜豆腐湯 水果 | 榨菜肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 四 | 鮮菇肉絲麵 | 白飯 榨菜肉絲 肉燥豆干 時令青菜 味噌紫菜湯 水果 | 花豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 五 | 吻仔魚稀飯 | 蘑菇肉醬麵 玉米濃湯 水果 | 麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 一 | 鮮肉麵線 | 白飯 蘿蔔貢丸 菜圃蛋 時令青菜淡水魚丸湯 水果 | 紅棗銀耳湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 二 | 小米粥 | 白飯 香酥雞卷 香滷麵輪 時令青菜木耳肉絲湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 三 | 鮮香菇瘦肉粥 | 豬肉水餃 酸菜豬血湯 水果 | 鴨肉冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 四 | 肉羹湯麵 | 白飯 原味雞塊 海帶結 時令青菜味噌豆腐湯 水果  | 鮮肉米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 五 | 豬肝瘦肉粥 | 咖哩雞肉燴飯 南瓜湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 一 | 小魚乾稀飯 | 白飯 海苔肉鬆 肉末蒸蛋 時令青菜貢丸湯 水果 | 綠豆燕麥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 二 | 絲瓜麵線 | 白飯 紅燒獅子頭 甜不辣 時令青菜紫菜蛋花湯 水果  | 紅棗八寶粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 紅蘿蔔控肉 油豆腐 時令青菜榨菜肉絲湯 水果 | 香菇肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 31 | 四 | 榨菜肉絲麵 | 白飯 洋蔥雞丁 木耳炒肉絲時令青菜 紫菜蛋花湯 水果 | 麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

1. 本園使用國產豬肉 2.本園未使用牛肉