桃園市私立休仕頓幼兒園 110 學年度第 一 學期 1月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 雞蛋麵線 | 白飯 花瓜絞肉 蔬菜條 時令青菜  魚丸湯 水果 | 榨菜肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 二 | 小魚乾稀飯 | 白飯 洋蔥肉絲 豆棗麵筋 時令青菜  薑絲蚵仔湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 火腿肉絲蛋炒飯 玉米蔬菜濃湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 四 | 小米粥 | 白飯 海苔肉鬆 番茄炒蛋 時令青菜  洋蔥蛋花湯 水果 | 肉羹米粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 五 | 肉絲冬粉 | 白飯 紅燒獅子頭 蘿蔔貢丸  味噌豆腐湯 時令青菜 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 一 | 鮮菇玉米粥 | 蘑菇肉醬麵 玉米濃湯 水果 | 數字餅乾  決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 二 | 吻仔魚稀飯 | 白飯 紅燒豬肉 滷麵輪 時令青菜  薑絲蛤蠣湯 水果 | 肉燥媽媽麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 三 | 絲瓜麵線 | 白飯 香酥雞卷 香滷海帶 時令青菜  紫菜蛋花湯 水果 | 綜合米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 四 | 鮮蚵稀飯 | 白飯 榨菜肉絲 菜圃蛋 時令青菜  味噌魚干湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 五 | 豬肝瘦肉粥 | 什錦肉羹燴飯 青菜豆腐湯 水果 | 肉絲蘿蔔糕 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 一 | 鮮菇肉燥麵 | 白飯 肉絲炒絲瓜 甜不辣 時令青菜  玉米蛋花湯 水果 | 八寶燕麥粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 二 | 雞蛋麵線 | 白飯 銀芽雞丁 醬燒豆腐 時令青菜  榨菜肉絲湯 水果 | 什錦米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 三 | 肉絲冬粉 | 白飯 洋蔥雞丁 三色豆炒蛋  時令青菜 味噌海芽湯 水果 | 香菇肉羹麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 四 | 鮮菇瘦肉粥 | 白飯 豆干炒肉絲 三色蒸蛋  時令青菜 紫菜蛋花湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 五 | 雞蓉玉米粥 | 白飯 蘿蔔貢丸 蔬菜卷 時令青菜  番茄蛋花湯 水果 | 番茄湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 六 | 菜圃蛋稀飯 | 火腿肉絲蛋炒飯 洋蔥濃湯 水果 | 蜜汁豆花 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 一 | 絲瓜麵線 | 白飯 紅燒豬肉 海帶結 時令青菜  魚丸湯 水果 | 肉燥意麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 二 | 玉米蛋稀飯 | 咖哩雞肉飯 青菜豆腐湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 三 | 小魚乾稀飯 | 白飯 原味雞塊 油豆腐 時令青菜  味噌海芽湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 四 | 雞蛋麵線 | 白飯 螞蟻上樹 蜜汁蘿蔔 時令青菜  絲瓜湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 蘑菇肉醬麵 紫菜蛋花湯 水果 | 茄汁鯖魚麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

1. 本園使用國產豬肉 2.本園未使用牛肉

承辦人： 園主任： 校/園長：