桃園市私立休仕頓幼兒園 110 學年度第 一 學期 11 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 一 | 肉絲麵 | 火腿肉絲蛋炒飯 青菜豆腐湯 水果 | 肉羹米粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 2 | 二 | 雞蛋麵線 | 白飯 海苔肉鬆 三色蒸蛋 時令青菜  味噌魚乾湯 水果 | 八寶薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 三 | 肉絲冬粉 | 白飯 紅燒雞丁 洋蔥炒蛋 時令青菜  紫菜蛋花湯 水果 | 什錦麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 蘑菇肉醬麵 淡水魚丸 水果 | 豬肝湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 五 | 鮮香菇麵 | 白飯 香酥雞卷 香菇麵筋 時令青菜  味噌豆腐湯 水果 | 地瓜湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 一 | 香菇玉米粥 | 什錦肉羹燴飯 什錦菇菇湯 水果 | 番茄什錦麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 二 | 小米粥 | 白飯 紅燒獅子頭 三色豆 時令青菜  薑絲蜆湯 水果 | 什錦蘿蔔糕 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 三 | 菜圃瘦肉粥 | 香菇滷肉飯 香滷蛋 時令青菜  洋蔥蛋花湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 四 | 絲瓜麵線 | 白飯 沙茶豆干炒肉絲  菜圃蛋 時令青菜 玉米濃湯 水果 | 肉絲米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 五 | 小魚干稀飯 | 白飯 紅燒爌肉 甜不辣 時令青菜 青菜豆腐湯 水果 | 榨菜肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 一 | 肉絲冬粉 | 白飯 榨菜肉絲 滷麵輪 時令青菜  蘿蔔丸子湯 水果 | 八寶燕麥粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 二 | 鮮菇瘦肉粥 | 咖哩雞肉飯 薑絲蛤蠣湯 水果 | 鮮肉米粉湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 三 | 豬肝瘦肉稀飯 | 白飯 洋蔥雞肉 蔥花蛋 時令青菜  絲瓜湯 水果 | 什錦肉燥麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 四 | 吻仔魚稀飯 | 蘑菇什錦麵 味噌豆腐湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 五 | 雞蛋麵線 | 白飯 銀芽雞柳 醬燒豆腐 時令青菜  榨菜肉絲湯 水果 | 什錦米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 一 | 玉米瘦肉粥 | 火腿肉絲蛋炒飯 什錦菇湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 二 | 肉絲麵線 | 白飯 魚香干丁 蘿蔔鴨肉 時令青菜  薑絲鮮蚵湯 水果 | 肉絲蘿蔔糕 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 三 | 肉絲蔬菜粥 | 白飯 海苔肉鬆 三色蒸蛋 時令青菜  味噌海芽湯 水果 | 香菇肉羹麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 四 | 小米粥 | 什錦雞肉燴飯 玉米濃湯 水果 | 麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 五 | 鮮菇豬肉粥 | 白飯 醬爆肉絲 蜜汁蘿蔔 時令青菜  洋蔥蛋花湯 水果 | 榨菜肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 一 | 鴨肉冬粉 | 黑胡椒肉醬麵 味噌豆腐湯 水果 | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 二 | 蔥花肉絲麵 | 白飯 原味雞塊 海帶結 時令青菜  味噌海芽湯 水果 | 沙其瑪  決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

1. 本園使用國產豬肉 2.本園未使用牛肉

**承辦人： 園主任： 校/園長：**