桃園市私立休仕頓幼兒園 110 學年度第 一 學期 9月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 爌肉油豆腐 蔬菜條 時令青菜冬瓜肉絲湯 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 2 | 四 | 小米粥 | 火腿肉絲蛋炒飯 洋蔥蛋花湯 水果 | 新埔粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 五 | 肉絲冬粉 | 白飯 魚香干丁 洋蔥炒蛋 時令青菜南瓜湯 水果 | 蔥花肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 一 | 小魚乾稀飯 | 白飯 蘿蔔燜肉 菜圃蛋 時令青菜紫菜蛋花湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 二 | 絲瓜麵線 | 蘑菇肉醬麵 薑絲蚵仔湯 水果 | 肉絲麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 三 | 玉米瘦肉粥 | 白飯 海苔肉鬆 肉末蒸蛋 時令青菜玉米濃湯 水果 | 綜合米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 四 | 絞肉蛋稀飯 | 火腿肉絲蛋炒飯 味噌豆腐湯 水果 | 榨菜肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 五 | 鮮香菇肉絲麵 | 白飯 香酥雞卷 紅絲炒蛋 時令青菜貢丸湯 水果 | 蔥花蛋麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 六 | 小魚乾稀飯 | 什錦肉羹燴飯 南瓜湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 銀芽沙茶燒肉 豆棗麵筋時令青菜 冬瓜肉絲湯 水果 | 綠豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 二 | 雞蛋麵線 | 白飯 洋蔥雞丁 紅絲炒蛋 時令青菜魚丸湯 水果 | 紅棗銀耳湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 三 | 鮮香菇瘦肉粥 | 火腿肉絲蛋炒飯 洋蔥蛋花湯 水果 | 鴨肉冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 四 | 蔥花肉絲麵 | 白飯 紅燒獅子頭 海帶結 時令青菜味噌海芽湯 水果 | 鮮肉米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 五 | 小魚乾稀飯 | 雞肉什錦燴飯 木須肉絲湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 一 | 彈性放假 | 9/11補課 |  |  |  |  |  |
| 21 | 二 | 中秋節放假 |  |  |  |  |  |  |
| 22 | 三 | 肉羹麵線 | 什錦蘑菇麵 綜合菇菇湯 水果 | 桂圓八寶粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 四 | 玉米瘦肉粥 | 白飯 榨菜肉絲 麻婆豆腐 時令青菜蘿蔔肉絲湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 海苔肉鬆 肉末蒸蛋 時令青菜玉米濃湯 水果 | 茄汁湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 一 | 榨菜肉絲麵 | 什錦雞肉燴飯 洋蔥蛋花湯 水果 | 綠豆燕麥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 二 | 鮮香菇玉米粥 | 白飯 洋蔥雞肉 肉燥豆干 時令青菜紫菜蛋花湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 三 | 鮮蚵玉米粥 | 白飯 香酥雞卷 香滷海帶 時令青菜味噌海芽湯 水果 | 鮮肉麵線羹 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 四 | 鮮菇肉絲麵 | 火腿肉絲蛋炒飯 薑絲冬瓜湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

1. 本園使用國產豬肉 2.本園未使用牛肉

承辦人： 園主任： 校/園長：