桃園市私立休仕頓幼兒園 109 學年度第 一 學期 10 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 四 | 中秋節 |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 五 | 彈性放假 |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 一 | 鮮肉冬粉 | 火腿肉絲蛋炒飯 洋蔥蛋花湯 水果 | 皮蛋瘦肉粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 二 | 小魚乾稀飯 | 白飯 番茄炒蛋 三色青豆 時令青菜  蘿蔔肉絲湯 水果 | 數字餅乾  決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 三 | Q饅頭  溫豆漿 | 什錦雞肉燴飯 味噌海芽湯 水果 | 豬肉湯餃 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 四 | 鮮菇瘦肉粥 | 白飯 蘿蔔鴨肉 蔥花蛋 時令青菜  木須肉絲湯 水果 | 桂圓銀耳 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 五 | 國慶日彈性放假 |  |  |  |  |  |  |
| 12 | 一 | 番茄湯麵 | 白飯 茄汁鯖魚 玉米蒸蛋 時令青菜  玉米濃湯 水果 | 綠豆粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 二 | 肉絲冬粉 | 白飯 洋蔥肉絲 花生麵筋 時令青菜  什錦菇菇湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 三 | 香菇玉米粥 | 蘑菇肉絲麵 蘿蔔肉片湯 水果 | 肉絲米粉湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 四 | 什錦鹹粥 | 白飯 海苔肉鬆 肉末蒸蛋 時令青菜  絲瓜湯 水果 | 鮮菇肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 五 | 鮮香菇肉絲麵 | 白飯 香酥雞卷 紅燒豆腐 時令青菜  味噌魚干湯 水果 | 南瓜粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 一 | 豬肝瘦肉粥 | 咖哩雞肉飯 什錦菇湯 水果 | 肉羹湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 二 | 肉絲冬粉 | 白飯 紅燒獅子頭 肉燥豆干  時令青菜 紫菜蛋花湯 水果 | 鮮肉米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 三 | 鮮蚵海鮮粥 | 火腿肉絲蛋炒飯 味噌海芽湯 水果 | 綠豆燕麥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 四 | 吻仔魚稀飯 | 什錦雞肉燴飯 南瓜湯 水果 | 肉絲蘿蔔糕 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 五 | 小米粥 | 白飯 蘿蔔豬肉 海帶麵輪 時令青菜  洋蔥蛋花湯 水果 | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 一 | 鮮香菇肉絲麵 | 地瓜飯 梅干絞肉 油豆腐 時令青菜  蘿蔔肉絲湯 水果 | 桂圓八寶粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 二 | 絲瓜麵線 | 蘑菇肉醬麵 玉米濃湯 水果 | 鮮肉米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 三 | 南瓜稀飯 | 白飯 洋蔥肉絲 蔬菜條 時令青菜  青菜蛋花湯 水果 | 肉羹麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 四 | 小魚乾稀飯 | 白飯 鴨肉蘿蔔 蔥花蛋 時令青菜  青菜豆腐湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 五 | 鮮菇肉燥麵 | 白飯 銀芽沙茶肉絲 豆棗麵筋  時令青菜 冬瓜湯 水果 | 榨菜肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

承辦人： 園主任： 校/園長：