桃園市私立休仕頓幼兒園 108 學年度第 二 學期 7月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 三 | 雞蛋麵線 | 火腿肉絲蛋炒飯 南瓜湯 水果 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 2 | 四 | 小魚乾稀飯 | 白飯 肉絲木耳 油豆腐 時令青菜菇菇湯 水果 | 肉羹湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 五 | 鮮菇肉絲麵 | 雞肉咖哩飯 味噌豆腐湯 水果 | 肉絲麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 一 | 雞茸玉米粥 | 白飯 沙茶炒雞丁 蒸蛋 時令青菜紫菜蛋花湯水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 蘑菇肉醬麵 木須肉絲湯 水果 | 八寶粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 三 | Q饅頭溫豆漿 | 白飯 紅燒棒棒腿 蔥花蛋 時令青菜薑絲蛤蠣湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 四 | 吻仔魚稀飯 | 白飯 香酥雞卷 三色豆炒蛋 時令青菜 薑絲鮮蚵湯 水果 | 鮮肉米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 五 | 鮮蚵玉米粥 | 白飯 原味肉鬆 榨菜肉絲 時令青菜味噌海芽湯 水果 | 鮮肉麵線羹 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 一 | 鮮菇肉絲麵 | 火腿肉絲蛋炒飯 玉米濃湯 水果 | 肉絲米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 二 | 菜圃蛋稀飯 | 白飯 洋蔥雞丁 肉燥豆干 時令青菜榨菜肉絲湯 水果 | 數字餅乾決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 三 | 南瓜稀飯 | 蘑菇肉醬麵 番茄蛋花湯 水果 | 豬肝湯麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 四 | 玉米蛋稀飯 | 白飯 番茄炒蛋 肉末豆干 時令青菜青菜豆腐湯水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 五 | 鮮菇肉燥麵 | 肉羹什錦燴飯 味噌海芽湯 水果 | 綠豆涼圓 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 一 | 小魚乾稀飯 | 白飯 麵輪爌肉 蔬菜條 時令青菜南瓜湯 水果 | 榨菜肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 二 | 肉羹麵線 | 火腿肉絲蛋炒飯 貢丸湯 水果 | 綠豆八寶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 三 | 草莓吐司溫豆漿 | 白飯 洋蔥雞丁 蔥花菜圃蛋 時令青菜 南瓜湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 四 | 小魚乾稀飯 | 什錦雞肉燴飯 玉米濃湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 五 | 鮮菇肉燥麵 | 白飯 紅糟肉 蒸蛋 時令青菜福菜肉片湯 水果 | 檸檬愛玉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 一 | 小米粥 | 蘑菇肉醬麵 蘿蔔肉絲湯 水果 | 綜合米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 二 | 鮮香菇稀飯 | 白飯 紅燒獅子頭 玉米炒蛋 時令青菜 紫菜蛋花湯 水果 | 香菇肉羹麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 三 | 鮮香菇稀飯 | 白飯 蘿蔔鴨肉 菜圃蛋 時令青菜什錦菇菇湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 四 | 絲瓜麵線 | 火腿肉絲蛋炒飯 鮮蚵豆腐湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 31 | 五 | 玉米蛋稀飯 | 白飯 紅燒豬肉 海帶結 時令青菜番茄蛋花湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

承辦人： 園主任： 校/園長：