桃園市私立休仕頓幼兒園 108 學年度第 二 學期 3月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 番茄炒蛋 肉末茄子 時令青菜  榨菜肉絲湯 水果 | 肉絲冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 二 | 榨菜肉絲麵 | 白飯 蘿蔔鴨肉 木耳炒肉絲  時令青菜 紫菜蛋花湯 水果 | 麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 三 | 小魚乾稀飯 | 白飯 洋蔥炒蛋 滷海帶 時令青菜  味噌豆腐湯 水果 | 香菇肉燥麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 四 | 雞蛋麵線 | 白飯 原味雞塊 肉末蒸蛋 時令青菜  貢丸湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 五 | 玉米蛋稀飯 | 肉絲蛋炒飯 玉米濃湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 一 | 鮮菇瘦肉粥 | 白飯 蘿蔔爌肉 蔬菜條 時令青菜  番茄蛋花湯 水果 | 八寶薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 二 | 小魚乾稀飯 | 蘑菇肉醬麵 玉米濃湯 水果 | 鮮肉蘿蔔糕 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 三 | 雞蛋麵線 | 肉羹蘿蔔燴飯 榨菜肉絲湯 水果 | 數字餅乾  決明子飲品 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 四 | 鴨肉冬粉 | 火腿肉絲蛋炒飯 味噌豆腐湯 水果 | 鮮菇肉燥麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 紅糟肉 肉末蒸蛋 時令青菜  洋蔥蛋花湯 水果 | 肉羹米粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 一 | 鮮肉冬粉 | 白飯 洋蔥肉絲 豆棗麵筋 時令青菜  青菜豆腐湯 水果 | 八寶粉絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 二 | 菜圃蛋稀飯 | 香菇肉羹燴飯 薑絲蛤蠣湯 水果 | 榨菜肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 三 | 鮮菇肉絲麵 | 白飯 紅燒雞丁 香炒三色豆  時令青菜 味噌紫菜湯 水果 | 肉絲米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 四 | 小魚乾稀飯 | 蘑菇肉醬麵 玉米濃湯 水果 | 麵疙瘩 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 五 | 鮮肉麵線 | 白飯 花瓜絞肉 青蔥炒蛋 時令青菜  榨菜肉絲湯 水果 | 肉絲粄條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 一 | 小米粥 | 白飯 蘿蔔貢丸 玉米蛋 時令青菜  木耳肉絲湯 水果 | 紅棗銀耳湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 二 | 鮮香菇瘦肉粥 | 豬肉水餃 酸菜豬血湯 水果 | 鴨肉冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 三 | 肉羹湯麵 | 白飯 紅燒獅子頭 蔬菜條 時令青菜  味噌豆腐湯 水果 | 鮮肉米干 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 四 | 豬肝瘦肉粥 | 雞肉什錦燴飯 南瓜湯 水果 | 蚵仔麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 五 | 小魚乾稀飯 | 火腿肉絲蛋炒飯 薑絲鴨肉湯 水果 | 綠豆薏仁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 一 | 絲瓜麵線 | 白飯 紅燒龍鳳腿 甜不辣 時令青菜  紫菜蛋花湯 水果 | 八寶粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 31 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 香酥雞卷 肉末蒸蛋 時令青菜  榨菜肉絲湯 水果 | 鮮香菇肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

承辦人： 園主任： 校/園長：